

AYUDA A TU HIJO A
CEPILLARSE LOS DIENTES
DOS VECES AL DÍA CON
PASTA DENTAL CON FLÚOR,
TAN PRONTO COMO LE
CREZCA EL PRIMER DIENTE.



¿QUÉ ES BUENO PARA MIS DIENTES?

Encierra en un círculo las cosas buenas
para tus dientes y tacha las cosas malas:



VERDURAS
CRUJIENTES



DULCES



AZÚCAR



AGUA



PASTA DENTAL CON
FLÚOR



BEBIDAS
AZUCARADAS



DIENTES
SANOS



Rady
Children's

GROWING MINDS

In partnership with

KOH'S
Careso

Rady
Children's

GROWING MINDS

In partnership with

KOH'S
Careso

PARA VER EL VIDEO Y PARA
MAS INFORMACIÓN VISITA
NUESTRA PÁGINA:

WWW.MYGROWINGMIND.COM

WWW.MYGROWINGMIND.COM

WWW.MYGROWINGMIND.COM

¿SABÍAS
QUÉ?



¿Sabías que la caries dental es la enfermedad más común en los niños?

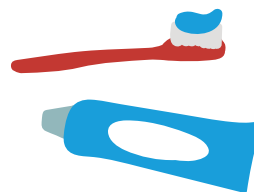
¿Y que los niños necesitan dientes fuertes para comer, hablar, y crecer sanos?

Ayuda a tu hijo a cepillarse los dientes dos veces al día con pasta dental con flúor, tan pronto como le crezca el primer diente.

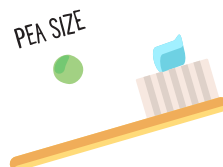


La pasta de dientes con flúor es segura y fortalece los dientes.

No uses “pasta de dientes de entrenamiento” porque no contiene flúor.



Usa un poco de pasta dental con flúor para niños (**del tamaño de un grano de arroz**) hasta que tu hijo pueda escupir.



Y entre los 3 a 6 años de edad deja que tu hijo use sólo una cantidad de pasta dental pequeña (**como del tamaño de un chícharo**).

¿CÓMO CUIDAS
TUS DIENTES?



Cepilla los dientes de tu hijo todas las mañanas y todas las noches, esto como parte de su rutina matutina y nocturna.

Después de que tu hijo se cepille los dientes por la noche, no le des nada de comer o beber excepto



**CEPILLA LOS
DIENTES DE TU
HIJO TODAS
LAS MAÑANAS
Y TODAS LAS
NOCHES**



Tu hijo necesita ayuda al cepillarse los dientes hasta cumplir los 8 años de edad, o cuando ya sepa amarrarse los zapatos.

Los niños mayores pueden practicar el cepillado de dientes, pero asegúrate de que se cepillen los dientes por todos los lados.